



## ESPERMATICIDA

### ¿Qué es el espermicida?

El espermicida incapacita o mata los espermatozoides para que no puedan causar un embarazo. El espermicida tiene muchas formas diferentes: jalea, espuma, crema, telilla y supositorios. La mayoría de ellos contienen el químico nonoxynol-9 contra los espermatozoides. Los espermicidas proveen lubricación y se pueden usar con otros métodos anticonceptivos. Son más efectivos cuando se usan consistentemente y correctamente con un método de barrera de control de la natalidad, como un condón. Los espermicidas tienen una efectividad del 71 al 82% como método anticonceptivo. Si se usan solos, los espermicidas no protegen contra el VIH/SIDA.

### Uso

El espermicida se puede usar solo o junto con otro método anticonceptivo para reducir el riesgo de un embarazo. La lubricación que ofrece puede aumentar el placer. El espermicida debe introducirse media hora antes del acto sexual. Inserte más espermicida para cada acto sexual. Deje que el espermicida permanezca en su vagina por 8 horas después del sexo. No se haga enjuagues vaginales por 8 horas. Los enjuagues vaginales debilitan el espermicida. El espermicida está disponible en la mayoría de las farmacias y no hace falta receta.

### Espumas

Las espumas vienen en latas y tiene la consistencia de la crema de afeitar. Para usarla sacuda bien la lata. Ponga el aplicador en la punta de la lata y presione hacia abajo o el lado, dependiendo de las instrucciones del paquete. El pistón subirá según se llena el aplicador. Introduzca el aplicador como dos o tres pulgadas dentro de su vagina y oprima el pistón para depositar espuma sobre su cuello uterino. Cuando saque el aplicador, asegúrese de no jalar el pistón. Esto puede succionar algo de la espuma de vuelta al aparato de aplicación. La espuma es efectiva de inmediato.

### Cremas y jaleas

Las cremas son opacas y las jaleas son claras. Estas cremas se pueden introducir en la vagina con un aplicador o se pueden untar sobre el pene. La crema y jaleas por lo regular se usan con el diafragma y el capuchón cervical. También se pueden usar con los condones y son efectivas de inmediato.

### La Telilla Anticonceptiva Vaginal (VCF por sus siglas en inglés)

La VCF viene en cuadros delgados que se disuelven sobre el cuello uterino. Para usarlos, doble uno por la mitad y póngalo en la punta de su dedo. Introduzca el dedo en su vagina y ponga el cuadro de VCF sobre su cuello uterino. Si mantiene el dedo seco y efectúa una inserción rápida, ayudará a que el VCF permanezca en su lugar y no se le pegue al dedo. Puede tomar como 15 minutos para que el VCF se disuelva y sea efectivo.

### Supositorios

Los supositorios son cápsulas que se disuelven en su vagina. Se introducen en la vagina como un tampón hasta el cuello uterino. Toma como 20 minutos para que los supositorios sean efectivos.

### Su salud

La vagina no absorbe mucho espermicida. Si usted sale embarazada usando el espermicida, el embarazo no será afectado.

### Efectos secundarios

Usted o su pareja pueden tener una reacción alérgica a los componentes del espermicida. Esto puede causar comezón, irritación o sarpullido en sus genitales. Si esto ocurre y su espermicida contiene el químico nonoxynol-9, intente usar uno sin este químico.

### Ventajas

- ◆ Está disponible sin receta.
- ◆ La lubricación puede aumentar el placer.
- ◆ Se puede usar como parte de la estimulación erótica inicial.
- ◆ No afecta su fertilidad en el futuro.

### Desventajas

- ◆ No ofrece protección contra el VIH/SIDA
- ◆ Tiene que estar al alcance y usarse antes de la penetración.
- ◆ Puede hacer un emplaste.
- ◆ Puede tener un sabor malo durante el sexo oral.
- ◆ Es posible que cause irritación genital.

### **Su cuello uterino**

El cuello uterino es la apertura al útero por donde nacen los bebés, sale la sangre de la menstruación, y por donde pasan los espermatozoides. También es la apertura por donde se hacen abortos. Los espermicidas y los métodos anticonceptivos de barrera como el diafragma, el condón femenino y el capuchón cervical, funcionan cubriendo el cuello uterino, y previniendo que pasen los espermatozoides al útero. Los métodos anticonceptivos hormonales, como las píldoras anticonceptivas orales y el Depo Provera, afectan la mucosidad cervical, y le dan más resistencia a la apertura contra los espermatozoides.

El cuerpo de la mujer produce hormonas naturalmente que cambian el cuello uterino durante el ciclo menstrual. Usted puede aprender más sobre su cuello uterino usando un espéculo para realizar un examen de sí misma. Pídale a su proveedor instrucciones y un espéculo, o visite FWHC.org.

### **Recursos adicionales**

Cedar River Clinics: [www.CedarRiverClinics.org](http://www.CedarRiverClinics.org)

Feminist Women's Health Center: [www.FWHC.org](http://www.FWHC.org)

*Nuestros Cuerpos, Nuestras Vidas:*  
[www.ourbodiesourselves.org/ncnv.htm](http://www.ourbodiesourselves.org/ncnv.htm)

Anticonceptivo de Emergencia: [www.NOT-2-LATE.com](http://www.NOT-2-LATE.com)

Información sobre anticonceptivos: [www.saludhoy.com](http://www.saludhoy.com)

Infecciones de transmisión sexual:  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>

<http://www.fhi.org/sp/Topics/STI.htm>