



**TACOMA**  
1401-A Martin Luther King Jr Way  
Tacoma, WA 98405  
253.473.6031

**RENTON**  
263 Rainier Ave S. #200  
Renton, WA 98057  
425.255.0471

**YAKIMA**  
106 East E Street  
Yakima, WA 98901  
509.575.6422

APPOINTMENTS: 800.572.4223  
www.CedarRiverClinics.org  
info@CedarRiverClinics.org

## IMPLANTE ANTICONCEPTIVO

### ¿Qué es un implante anticonceptivo?

Los implantes anticonceptivos son cápsulas suaves, como de 1½ pulgadas de largo, debajo de la piel de la parte superior interior del brazo. Las cápsulas constantemente expiden pequeñas cantidades de una hormona artificial llamada progesterina. Esta previene el embarazo aumentando la mucosidad cervical para que los espermias no puedan entrar al útero y también deteniendo la ovulación.

Hay diferentes tipos de implantes anticonceptivos que se usan alrededor del mundo. El que se usa en los Estados Unidos se llama Implanon, y consiste en una sola varilla que perdura por tres años. Se puede usar por menos tiempo de los tres años porque se puede sacar en cualquier momento.

### Eficacia

En todos los estudios hasta el momento, Implanon ha sido 99% efectivo. En el estudio que se realizó en Estados Unidos para probar la eficacia del Implanon, no le pusieron Implanon a ninguna mujer que pesara más de cierta cantidad para su altura. Si una mujer pesa más del peso en esta tabla, Implanon probablemente tiene una eficacia del 99%, tal como para otras mujeres, pero todavía no se ha estudiado a cabalidad.

5 pies .....	130 libras	5 pies 7 pul.	175 ½ libras
5 pies 1 pul.	136 ½ libras	5 pies 8 pul.	182 libras
5 pies 2 pul.	143 libras	5 pies 9 pul.	188 ½ libras
5 pies 3 pul.	149 ½ libras	5 pies 10 pul.	195 libras
5 pies 4 pul.	156 libras	5 pies 11 pul.	201 ½ libras
5 pies 5 pul.	162 ½ libras	6 pies .....	208 libras
5 pies 6 pul.	169 libras	6 pies 1 pul.	214 ½ libras

### Uso

Antes de que le pongan el implante, es importante estar segura de que no esté embarazada. Por esta razón, usualmente se inserta en algún momento durante los primeros cinco días del periodo menstrual de una mujer, después de que se haya hecho una prueba de embarazo. Para evitar salir embarazada en las primeras dos semanas después de la inserción, es buena idea usar otro método de control de la natalidad como los condones.

Cuando le inserten el implante, recibirá una tarjeta con la fecha de inserción y la fecha para quitarlo. La fecha para quitarlo es importante porque no puede fiarse de su implante para prevenir el embarazo después de esa fecha.

Los embarazos son muy raros con los implantes pero si sale embarazada mientras tiene uno, tiene una posibilidad mayor de tener un embarazo tubárico o ectópico que otras mujeres. Este es un tipo de embarazo muy peligroso donde

el huevo fertilizado crece fuera del útero. Si tiene un implante y piensa que puede estar embarazada o si tiene dolor abdominal severo, obtenga ayuda médica de inmediato.

### Inserción y extracción

La inserción del implante anticonceptivo es simple y rápida. Quitarlo es un poco más difícil.

*Inserción:* El implante se inserta en una clínica o en la oficina de un doctor. Todos los instrumentos usados deberán estar esterilizados. Si usted usa la mano derecha, usualmente lo ponen en la parte superior interior del brazo izquierdo. Si es zurda, usualmente lo ponen en la parte superior interior del brazo derecho. Usted se recostará en una camilla médica con el brazo reposando sobre la cabeza. Le lavaremos el brazo con un antiséptico y le adormeceremos el área de inserción con lidocaína.

El implante se colocará en un dispositivo especial, el cual le hará una punción en la piel. Luego el implante se desliza justo debajo de la piel. No puede verlo, pero puede sentirlo si oprime levemente. Un vendaje de presión previene el sangrado por las primeras 24 horas. Por algunos días es probable que le duela un poco o tenga algunos moretones en el brazo.

*Extracción:* El implante se quita mediante una pequeña incisión. Usualmente está justo debajo de la piel y la incisión es muy pequeña, de menos de media pulgada. Tal como ocurrió cuando le pusieron el implante, le adormecerán la parte superior interior del brazo. Después de que se haga la incisión, se utiliza gaza esterilizada o fórceps para remover cualquier tejido cicatrizado alrededor del implante. Luego se desliza suavemente con fórceps. La incisión usualmente se mantiene cerrada con pequeñas vendas adhesivas y se le pone un vendaje de presión por 24 horas. Los dolores y los moretones son comunes.

Puede salir embarazada inmediatamente después de que se lo quiten. En muy pocas ocasiones, si le insertaron el implante demasiado profundamente o si éste se ha movido desde la inserción, no es fácil sacarlo. Es posible que necesite que lo localicen por ultrasonido o IRM y que le tengan que hacer una incisión más profunda en la sala de operaciones. Esto es muy poco probable.

*Reinserción:* Es necesario que le quiten el implante una vez que se venza. Sin embargo, puede pedir que le inserten uno nuevo en el momento en que le quiten el viejo.

(continúa al dorso)

## Cambio en la menstruación

La mayoría de las mujeres que usan implantes tienen cambios en sus periodos menstruales. Muchas mujeres tienen manchas pequeñas impredecibles. Otras mujeres dejan de sangrar del todo. Algunas mujeres tienen sangrado más fuerte.

## Su salud

Usted no debe usar el implante anticonceptivo si usted está o piensa que es posible que esté embarazada, o si tiene cualquiera de las siguientes condiciones de salud:

- ♦ Historial de coágulos de sangre serios en las piernas (trombosis profunda venosa), en los pulmones (embolismo pulmonar), o en los ojos (trombosis retinal)
- ♦ Historial de ataque al corazón o embolia cerebral
- ♦ Sangrado vaginal inexplicable
- ♦ Enfermedad del hígado
- ♦ Cualquier cáncer del seno ahora o en el pasado
- ♦ Alergia a cualquier cosa en el implante

Las mujeres que sufren de diabetes, alta presión de la sangre, colesterol alto o triglicéridos altos, dolores de cabeza, epilepsia, depresión, enfermedad de la vesícula biliar, enfermedad de los riñones, o que están lactando, es posible que no puedan usar el implante. Ciertas medicinas o productos herbales pueden impedir que funcione.

## Riesgos

Es posible que sufra una infección cuando el implante se inserte o quite. Si nota que la piel después de la inserción o extracción está colorada, acalorada o irritada, debe ponerse en contacto con su proveedor de salud. La mayoría de las mujeres tienen una cicatriz pequeña a raíz de la inserción y extracción pero raramente se pueden formar grandes cantidades de tejido cicatrizado. Es posible que el implante pueda ser muy difícil o incluso imposible de quitar. Esto pudiera ocurrir si se mueve, rompe o se inserta demasiado profundamente. Es posible que el implante se expulse, de lo cual usted muy probablemente se dará cuenta. Si usted nota que se está saliendo, póngase en contacto con su proveedor de salud.

No se sabe si los implantes anticonceptivos aumentan el riesgo de una mujer de coágulos internos de sangre serios llamados trombosis. Sí sabemos que las pastillas de control de la natalidad y el embarazo aumentan este riesgo, y los implantes anticonceptivos contienen una de las hormonas que están en las píldoras de control de la natalidad.

## Efectos secundarios

El efecto secundario más común es sangrado irregular. Algunas mujeres con los implantes pueden aumentar de peso, tener dolores de cabeza, cambios de humor, acné y depresión. Otros efectos secundarios posibles son inflamación o sequedad vaginal, dolor en los senos, estómago o espalda, náusea, mareos y dolor en donde se insertó el implante. Los efectos secundarios que son muy raros incluyen pelo extra en el cuerpo o rostro, problemas con los lentes de contacto, y manchas oscuras en la piel, especialmente en la cara.

## Interacciones con medicinas

La eficacia del implante anticonceptivo disminuye cuando se toma al mismo tiempo que ciertas medicinas, incluyendo antibióticos, y medicinas para prevenir las convulsiones, tuberculosis y las migrañas. Algunas medicinas usadas para tratar el VIH o el SIDA también pueden interferir con el implante. Si está tomando cualquier medicina, comuníquese al profesional médico que la atiende. Cuando tome medicinas que puedan interferir con el control de la natalidad hormonal, considere añadir un método anticonceptivo de refuerzo, como los condones y el espermicida. Al igual que con todas las medicinas, es importante dejarles saber a todos sus proveedores médicos que lleva un implante anticonceptivo.

## Señales de peligro

Las mujeres que experimentan cualquiera de los siguientes síntomas mientras están usando el implante anticonceptivo deberán llamar a una clínica inmediatamente:

- ♦ Dolores abdominales (severos)
- ♦ Dolores de pecho o falta de aliento
- ♦ Dolores de cabeza (severos)
- ♦ Problemas con los ojos, tales como visión borrosa
- ♦ Dolor de pierna o brazo severo o entumecimiento

## Ventajas

- ♦ Fácil de usar
- ♦ Se puede usar por tres años
- ♦ Afecta la fertilidad por solo un mes tras sacarlo
- ♦ No interrumpe las relaciones sexuales

## Desventajas

- ♦ No protege contra las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH /SIDA
- ♦ Aumenta el riesgo de ataques al corazón y embolias
- ♦ Se necesita una receta médica

## Recursos adicionales

- ♦ Anticonceptivos de emergencia: [ec.princeton.edu](http://ec.princeton.edu)
- ♦ Implanon (el fabricante) [www.implanon-usa.com](http://www.implanon-usa.com)
- ♦ [www.Birth-Control-Comparison.info](http://www.Birth-Control-Comparison.info)