



VASECTOMÍA (Esterilización Masculino)

¿Qué es la vasectomía?

La vasectomía es una técnica para la esterilización del hombre. Precisa una cirugía para cortar los conductos deferentes, los tubos que transportan los espermatozoides. Esta clase de operación no permite que los espermatozoides se junten con el semen cuando los hombres eyaculan. Sin los espermatozoides, el óvulo no se puede fecundar y se previene el embarazo. Las vasectomías por lo regular se hacen en la oficina o clínica de un doctor y son procedimientos mucho más simples que la esterilización femenina. Las vasectomías tienen una efectividad de 99.9% como método para el control de la natalidad. No protegen contra las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.

Procedimiento

Se usa una anestesia local durante la vasectomía. El doctor hace una pequeña apertura en la piel del escroto. Esto permite que se puedan ver los tubos de esperma o conductos deferentes para después cortarlos. El procedimiento en sí dura como 15 minutos.

Los hombres por lo regular descansan en la clínica después del procedimiento. Cuando regresan a la casa, pueden aliviar la incomodidad y la hinchazón con bolsas de hielo y medicinas para el dolor. Se recomienda que el hombre descance por dos días y sólo haga actividades livianas por una semana. Por dos días, también es bueno que use ropa interior que apoye el escroto, y no que no se bañe. Puede pasar hasta una semana antes de que el hombre se sienta cómodo para regresar a la actividad sexual.

Las vasectomías no son efectivas de inmediato. Los espermatozoides que ya estaban en los tubos antes de la operación tienen que ser eyaculados. Esto puede durar un mes o entre 10 y 30 eyaculaciones. Es importante usar otro método anticonceptivo hasta hacerse dos pruebas de seguimiento que muestren dos cuentas negativas de esperma.

Su salud

Durante la cirugía, es común que los hombres se sientan mareados. Los moretones y la hinchazón son normales y desaparecen dentro de algunos días o una semana. Sin embargo, los hombres deben reportar sangrado, dolor, fiebre o escalofríos a su doctor.

Hay pocas complicaciones a largo plazo. Muy raramente, los extremos recortados de los conductos deferentes se vuelven a unir y permiten que los espermatozoides pasen al semen nuevamente. Esto puede resultar en un embarazo accidental. Las relaciones sexuales antes de tener dos análisis negativos de la cuenta de espermatozoides también pueden resultar en un embarazo.

La fertilidad en el futuro

La vasectomía es una técnica permanente de esterilización. La cirugía reversible está disponible, pero no siempre es efectiva. Este procedimiento vuelve a unir los extremos cortados de los conductos deferentes. En más de 70% de los casos, se puede encontrar esperma nuevamente en el semen de los hombres. Sin embargo, el embarazo es más infrecuente. Mientras antes se efectúe la cirugía reversible, mejores son las posibilidades de restaurar la fertilidad.

Sexualidad

Los hombres pueden disfrutar del sexo plenamente después de haber tenido la vasectomía. Los niveles hormonales y las sensaciones de orgasmo siguen iguales. La cantidad del flujo que el hombre eyacula no cambia notablemente.

Ventajas

- ◆ Control de la natalidad permanente.
- ◆ Permite el sexo espontáneo.
- ◆ No requiere atención diaria.
- ◆ No afecta el placer.
- ◆ No hace emplastes.
- ◆ Menos complicado que la esterilización femenina.

Desventajas

- ◆ No protege contra las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.
- ◆ No es efectivo inmediatamente.
- ◆ *Favor de ver al dorso para más información.* Requiere una cirugía menor en una clínica.
- ◆ Existe la posibilidad de que los conductos deferentes se vuelvan a unir.
- ◆ Puede ser irreversible.
- ◆ Posible arrepentimiento.

Decidir

La vasectomía se considera una esterilización permanente. La decisión de realizarla se debe tomar en serio. Pregúntese: ¿Cambiaría de parecer si ocurrieran cambios mayores en mi vida, incluyendo una separación, o incluso el fallecimiento de mi pareja o mi hijo? Considere todas las posibilidades antes de decidir. Conozca sus opciones.

Examen testicular de sí mismo

Una de las formas más comunes de cáncer en los hombres entre las edades de 15 y 34 años es el cáncer de los testículos. El hombre puede protegerse haciéndose un examen todos los meses. Es bueno hacerse el examen cuando esté duchándose y la piel del escroto esté relajada. Ponga sus dedos debajo de cada testículo y con cuidado ruede su dedo grueso sobre el testículo. Palpe para ver si hay bolas duras. Si encuentra una bola, puede que sea o no sea un problema. Fije una cita con su médico para hacerse un diagnóstico. Cuando se encuentra el cáncer en sus etapas tempranas, puede tratarse más eficazmente.

Recursos

Cedar River Clinics: www.CedarRiverClinics.org

Feminist Women's Health Center: www.FWHC.org

Birth Control Comparison Chart / Tabla de comparación de métodos de control de la natalidad
www.birth-control-comparison.info

Nuestros Cuerpos, Nuestras Vidas:
www.ourbodiesourselves.org/ncnv.htm

Anticonceptivo de Emergencia: www.not-2-late.com

Información sobre anticonceptivos: www.saludhoy.com

Infecciones de transmisión sexual:
www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html

www.fhi.org/sp/Topics/STI.htm